

A REPORT ON 4th International Day of Yoga at KLEF on 21-06-2018

On 21st June 2018, the International Yoga Day was celebrated at the KLEF. The programme was jointly organized by the Academic Staff College and the Department of Physical Education in association with the International DattaKriya Yoga centre of SGS trust. The International DattaKriya Yoga Center of Sri AvadhootaDattaPeetham, Mysore had visited the KLEF, Vaddeswaram and conducted the practice sessions on DattaKriya Yoga to the greatest appreciation of all the participants. About 150 staff members, scholars and students participated and experienced the benefits of DattaKriya Yoga.

The program started with a lamp lighting ceremony by the distinguished guest and Dr.Kolli Krishna Kumari, the co-ordinator of International DattaKriya Yoga centre, Vijayawada. Later an introduction to Pujya Sri Ganapathy Sachchidananda Swamiji's mission for a healthier world and the impact of DattaKriya Yoga is given by Venkat Pydimarri, an alumnus of KLEF, and a Kriya Yoga Sevak of Pujya Sri Swamiji's Kriya Yoga Centre.

Speaking on the occasion, Smt. Koneru Siva Kanchana Latha, the Secretary of KLEF and the Chief Guest of the programme, added that the practice of Yoga is essential for good health and peace of mind. Sri. Koneru Raja Harin, Vice-President of KLEF pointed that the practice of Yoga is central to maintain a proper balance in health as it helps to maintain proper coordination among the trio – Mind, Body and Soul. Dr. L S S Reddy, the Vice-Chancellor of KLEF while addressing the gathering stated that a centre for an effective practice of Yoga is established at KLEF and advised the faculty and students for an effective use its services.

The simple daily exercises as envisioned and taught by Parama Pujya Sri Sri Sri Ganapathy Sachchidananda Swamiji, founder pontiff of SGS AvadhootaDattaPeetham, were practiced by all the participants. The Yoga instructors from the International Kriya Yoga Centre of Sri Ganapathy Sachchidananda Swamiji's Ashrama in Vijayawada explained the significance of each of the *aasanas*, *mudras*, and *pranayamas*to the participants which are essential under NadiShuddhi exercises.

A practical session was conducted by the instructors Dr. Shiva from Sri Srinivasa Raju of Datta Kriya Yoga centre, Mysore and Sri.Tirupathi Raju of DattaKriya Yoga. Dr. V. Rajesh, Principal of Academic Staff College, Dr. Habibulla Khan, Dean of Students Affairs, Dr. B. Siva Nagaiah Vice-Principal of ASC and Dr. K. Hari Kishore Associate Dean of Sports have witnessed the programme. The certificates of participation were issued to all the participants at the end of the programme.



Lamp lighting ceremony by the distinguished guests and Dr.Kolli Krishna Kumari, co-ordinator of International Datta Kriya Yoga center, Vijayawada, Dr.L.S.Reddy, Vice-Chancellor of KLEF



Welcome Note to Participants



Smt.Koneru Kanchana Latha, Secretary of KLEF

Dr.L.S.S.Reddy, Vice Chancellor, KLEF



Hon'ble Vice President Shri K. Raja Harin

Shri Tirupathi Raju Asst.Coordinator, Datta Kriya Yoga Centre Vijayawada



Dr.M.Shiva Prakash, Datta Kriya Special Teacher, Datta Krisya Yoga Centre Mysore























Press Coverage

కేఎల్యూలీ యోగాసనాలు..

వడేశ్వరం (తాడేపల్లి), జూన్, 21: మండలంలోని వడ్డేశ్వరం లో ఉన్న కేఎల్ డీమ్డ్ యూనివర్సిటీలో గురువారం అంతరా లో ఉన్న కెఎల్ ఉమ్మ యూనివర్గటం గారుజారం అంతం తీయ యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. గణపతి సరిదా నండ ట్రప్పకు వెందిన అంతరాతీయ ఉత్తక్రియ యోగా కేంద్రం, కేఎల్ యూనివర్నిటీ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో వర్సిటీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. అంతర్మాతీయ ດຮູ້ຮັ້ యోగా కేంద్ర విజయవాడ విభాగం సమ న్వయకర్త కొల్లి కృష్ణకుమారి జ్యోతిప్రజ్వలన చేసి కార్మకమా న్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాటాడుతూ కెఎల్ డీమ్త్ వర్సిటీలో యోగాసనాలు వేస్తున్న సిబ్బంది ఉపండమయ జీవన విధానానికి, మంచి ఆరోగ్యానికి యోగా ఉపయోగపడుతుందన్నారు. కేఎల్ఈఎఫ్ కారదర్శి కోనేం దానిర్హి పరస్కరించుకొని వరపాలక సంఘం మెప్పా అద్వరం ్లాలు సంబంధించిన్నారు. కెటరిఈఎఫ కారిదర్శి కొనరు కాంచనలత మాట్లాడుతూ చైతన్యపంతమైన జీవన విధానా లీ పరిపాలక సంఘ కార్యాలయంలో యోగా కార్యక్రమం నీరు రాజాహరీస్, ఉప పలపతి డాక్టర్ ఎభిస్ఎస్ రెడ్కి ఆకడ మర్ స్మాప్ కళాశాల (పిగ్నిపాల్ రాజేష్, డీస్ హీఓబుల్లభాన్ రదితరులు సాటానా. తదితరులు పాల్గొన్నారు.

පංරාස්දිය Fri, 22 June 2018 epaper.andhrajyothy.com/c/29722063



ఎక్ స్టాఫ్, కళాళాం డ్రిస్టిపాల్ రాజేష్, డీన్ హడీబుల్లాజాన్ స్మాందిన్నాయి. కార్యాలయం కమిషింగం జాజంత్ర్యా కదిరరులు పాల్గొన్నారు. రాడిపల్లి పురపాలకసంఘంలో.... తాడిపల్లి టాన్, జూన్, 21: అంతరాతీయ యెగా దినోళ్ళు నీపోటి జ్యీతి, పద్మ, రమణ, మెప్మా సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. 0.0

నేషనల్ మజార్ యూనియన్ సమావేశం

మంగణిగిం, బ్యూటీజర్, వేసనర్ ముగ్రార్ యూనియిక్ జనరరోలు కే సమావేశం రువారం జరిగింది. మంగణిగిం పెనాపూడు పొర్కు ఓటీ మ్యాటీం గరించి తర్చిం ము ఎస్.ఎం.యు. కార్యదర్శ పరిపోటు, పెరుతేశంలో రాష్ట్ర కార్య స్పారం ఆర్ట్రజరు పె బరిజారెక్షి, లాష్ట్ర ఫిళిర్యుడు డి ఎస్.ఓ రాష, పొంతీయ స్థభర్త కమీప్రదెక్కి పై.ఓ రాష పాల్గొన్నాడు.

ລົງດມູລູນ

R



వీజే డిగ్రీ కతాతాలలా యాగాగారావా మంగకగిల, మ్యాప్టటుడే: అంతర్పాకీయ ా దినోత్సవాన్ని ప్రరస్కరించుకుని లోని వీజే డిగ్రీ కళాశాలలో గుర ురువారం . కళాశాల నే అవగా -శాల కర ్ పదిలంగ చేస్తుంది - జునిం, ఆరోగ్యం యోగ దోహదం

డల్ అధ్యక్షురాలు యోగా శిక్షకుడు

కళాశాల కరస్పాండెంట్ సిస్టర్ డాక్టర్ ఎస్.ఎ.రెహమాన్ సత్య, 2000 కేఎల్యూల్. పదేశ్వరం(తాదేపక



The Star